

Om studierna

Omfattning

Utbildningen omfattar 80 KY-poäng eller 2 år. Varje poäng motsvarar 1 vecka. Studierna är bundna och sker på heltid i Sundsvall och kan ej läsas på distans. LIA, lärande i arbete, består av 25 veckor och kan genomföras t ex på din hemort eller på den ort där du tänker vara verksam.

Läsårstider

Preliminärt upplägg för kursen som startar 2008, 2009, 2010 och 2011:

År 1:	vt	vecka 2	Start 8/1 2008
		2-24	Heltidsstudier (påsklov veckan efter påskhelgen)
	ht	25-33	Sommaruppehåll
		34-40	Heltidsstudier
		41-47	LIA 1
		48-51	Heltidsstudier
År 2	vt	2-10	Heltidsstudier
		11-19	LIA 2 (påsklov veckan före eller efter påskhelgen)
		20-24	Heltidsstudier
		25-33	Sommaruppehåll
	ht	34-39	Heltidsstudier
		40-49	LIA 3
		50-51	Heltidsstudier och examen

Lektioner och självstudietid

Ett veckoschema måndag – fredag med lektionstider mellan 08.30-16.30 följs. Normalt är det lunch 12-13 och en fikarast under fm och en under em. En del av tiden är självstudietid (SS-tid), då studenterna arbetar i grupp eller enskilt. Självstudietiden varierar mellan veckorna beroende på kursmoment, tentamensförberedelser och annat, från ca 2 dagar/vecka (alt 4 halvdagar) till ingen självstudietid alls under dagtid.

Utbildningsmiljö

Hälsövägledarutbildningens lokaler som har en egen ingång och består av ca 300 kvm fördelat på:

- 2 klassrum och 3 grupparbetsrum med totalt 10 datorer i nätuppkoppling med egen server
- 1 rum avsett som behandlingsrum för massage/avkoppling men som också kan disponeras till annat
- Kontor där utbildningsledningens båda anställda arbetar
- Toaletter, hall med klädförvaring och förråd.

KY har en egen dataserver där varje student har eget utrymme för att spara sina egna och andras arbeten. Förutom datorer, skrivare och skanner, dvd-brännare finns i lokalerna OH-apparater, CD-radioapparater, video-DVD-TV, kopiator (varje elev har egen kod), utrustning för konditionstest, massagebänkar samt många olika boktitlar inom hälsoområdet som studenterna får låna för olika projekt- eller fördjupningsarbeten.

Studenterna har tillgång till sin egen utbildningsledning dagligen för frågor och funderingar och dessutom till omedelbar datasupport av gymnasieskolans datatekniker. Möjligheter att boka tid hos gymnasieskolans studie- och yrkesvägledare finns.

Varje student har eget passerkort till KY-lokalerna och kan arbeta/umgås i dessa veckans alla dagar och kvällar.

KY-lokalerna och gymnasiefriskolan Skvadern gränsar till varandra och KY-studenterna får röra sig fritt i gymnasieskolans allmänna lokaler under dagtid, där egen mat kan värmas/ätas på ett flertal ställen och där allmänna utrymmen kan utnyttjas för grupparbeten.

I anslutning till KY-lokalerna finns gymnasieskolans idrottshall samt en styrketräningslokal och en spinninglokal som ger möjligheter till både praktiska lektionspass och till studenternas egen personliga motion kostnadsfritt. Gymnasieskolan har hälsoprofil och har bl a 3 lunchmotionspass i veckan i olika aktiviteter och där får KY-studenterna delta. Ett elljusspår finns 500 m från utbildningslokalerna.

Närheten till gymnasieskolans 450 elever och 40 personal medför möjligheter till samarbete och utbyte. Studenterna kan träna sina nyblivna kunskaper och färdigheter på såväl skolpersonal som ungdomar.

Våra årliga utvärderingar visar att studenterna är mycket nöjda med utbildningslokaler, utrustning och tillgång till det som behövs för att förstärka kunskapsinläringen. I och med att båda årskurserna arbetar i samma lokaler är utbytet mellan dem stort och det ”informella kunskapsutbytet” är mycket hög.

Pedagogiska metoder och uppläggning

Vår idé är att med KY Hälsovägledning utveckla en kompetent student (yrkesgrupp) som kan möta morgondagens behov av förebyggande hälsoarbete i flera av samhällets verksamheter. Utbildningens övergripande mål (se kursplan, kursmål och innehåll) styr innehållet i utbildningen.

Vår dagliga pedagogiska idé utgår bl. a från den pedagogiska plattform. I korta drag beskriver plattformen att vi vill ge studenterna:

- identitet såväl som egen person och som yrkesmänniska samt närhet både i mentorskapet och i studentens förhållande till sina klasskamrater
- inflytande och engagemang i utbildningen
- flexibilitet med möjligheter att påverka schema, val av arbetssätt, lokalutformning mm
- social, intellektuell och kulturell stimulans och utveckling

I hälsovägledarnas yrkesidentitet ingår som en röd tråd att se till människors helhet i

livsstilen, att fånga ”det friska” och ge möjligheter till en hälsosammare balans i tillvaron. Undervisningens atmosfär ska bidra till att studenterna involverar det de är med om under utbildningstiden i sitt eget förhållningssätt.

Föreläsare och lärare från arbetslivet medverkar i hög grad i de skolförlagda momenten inom olika kurser. Detta för att säkerställa att det som sker ”inne på skolan” har en verksamhetsanknytning.

I kurserna används problembaserat lärande (PBL) då eleverna styr inläringen själva i mindre grupper. Varje kurs (ibland kursmoment) utvärderas med studenterna och resultatet diskuteras av resp klass som föreslår förändringar i den mån behov framkommer.

Exempel på arbetsformer som förekommer:

- föreläsningar
- grupparbeten (bl a PBL)
- individuella arbeten och självstyrd inläring
- praktiska övningar
- projektarbete

Framtidssamtal genomförs med varje enskild student 1 ggr/år och utgår från följande punkter:

- Kunskapsutveckling utifrån begreppen fakta - förståelse - färdighet - förtrogenhet
- Individuell utveckling
- Personliga mål med utbildningen

Lärlarledd handledning sker till både vid grupparbeten och individuellt. Handledning innebär besök i studiegrupper, telefonkontakt och E-post. En ansvarig lärare finns för varje kursmoment som betygsätter de studerande i samråd med kursledaren.

Under LIA handleds studenterna av handledare från arbetsplatsen. Studenten skaffar LIA-plats på egen hand, men kan utnyttja den kontaktnät som finns inom utbildningen för att välja LIA-plats.

Betyg och examen

Betygsnivåerna i kurserna är *Icke godkänd* och *Godkänd*.

Avslutad utbildning leder till en Kvalificerad Yrkesexamen (KY-examen) om:

- samtliga kurser genomförts med godkänt resultat
- lärandet i arbetet genomförts med godkänt resultat
- fördjupningsarbetet fullgjorts med godkänt resultat

I den mån studenten inte är Godkänd i någon av de 10 kurserna erhålls ett s k samlat betygsdokument. Icke godkända betyg kan kompletteras upp till 2 år efter avslutad utbildning.

Kostnader

Utbildningen är kostnadsfri. Kurslitteratur tillkommer. Vissa kursmoment som omfattar t ex diplomering eller andra intyg kan vara förenade med extra kostnader. KY-utbildningar berättigar till studiemedel från CSN.